

NUOVO ORARIO GARE DOMENICA 27/09/2026

ORE	Ragazzi/e		Cadetti/e - Master M/F	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
14.00	4x100 (2)	4x100 (2)	Triplo (5) - Disco (7)	Disco (4)
14.10			80 m (14)	
14.20				80 m (20)
14.30			Alto (5)	Alto (4)
14.45			300 hs (6)	
14.50			Peso (2)	Peso (6) - 300 hs (4)
15.10	1000 m (14)		Lungo (10)	Lungo (13)
15.20		1000 m (19)	Giavellotto (10)	Giavellotto (8)
15.30			1000 m (14)	
15.40				1000 m (8)
15.50			300 m (9)	
16.00				300 m (12)
16.10			1200 st (16)	
16.20				1200 st (12)
Progressione unica salto in alto: 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 - 1.52 - 1.54 poi di 2 cm in 2 cm				